

Nepřehlédnutelné účinky aloe vera

MUDr. Ladislav Pásztor, praktický lékař, místopředseda lékařské komory a prezident asociace soukromých lékařů na Slovensku.



Několik oblastí, na které aloe vera kladně působí.

DETOXIKACE

Všichni žijeme v zamořeném životním prostředí před kterým, bohužel, není úniku. Ovzduší je zamořené splodinami z výfuků aut, průmyslových podniků apod. Kvalita pitné vody je často zpochybňovaná. Půda je zase zamořená zbytky postřiků, aplikacemi pesticidů a umělých hnojiv.

Ročně přijímáme do našeho těla několik kilogramů umělých barviv a množství různých chemikálií. Uklízíte pravidelně svůj byt? Myjete si pravidelně svoje ruce a tělo? Samozřejmě ano. Ale myslíte už někdy na to, že je načase si pouklízet svoje vnitřní části těla?

Pro tento účel je vynikajícím prostředkem gel z aloe vera. Postupně vyloučí z našeho těla všechny balastní látky a smetí, které se za dlouhé roky nashromáždily. Rozdíl mezi Vaším vnitřkem před a po užívání aloe vera gelu je jako mezi močálem a horským jezírkem.

Doporučení: 2x do roka tři měsíce pít **ALOE VERA GEL** v dávce 0,3 dcl denně.

HARMONIZUJÍCÍ ÚČINEK

Staročínská medicína nás učí o tom, že celý náš život je věčným bojem ženského a mužského principu, jin a jan. Jsou-li v rovnováze, jsme zdraví a cítíme se dobře. Jestliže se jejich rovnováha naruší, přicházejí nemoci. Aloe vera má v tomto smyslu harmonizující účinek.

ZVYŠUJE CHUŤ DO ŽIVOTA, ZVYŠUJE SCHOPNOST ZÁTĚŽE

Při užívání aloe vera se cítíme podstatně lépe než dřív. Zvyší se naše chuť do života, ustupují deprese, zvyšuje se chuť do práce i výkonnost. Obzvlášť to platí u lidí, kteří překonali těžké onemocnění a jsou v rekonvalescenci, a také pro starší lidi, kteří po pití gelu doslova ožívají.

Doporučení: pít **ALOE VERA GELU** v dávce 2x denně 0,3 dcl po dobu jednoho měsíce, potom 1x denně 0,3 dcl, nejméně další dva měsíce.

SNÍŽENÁ IMUNITA

Díky různým specifickým látkám, které se v aloe nacházejí, aloe zvyšuje imunitu organismu, a to jak protilátkovou, tak i buněčnou.

Určíte znáte mnoho dětí, ale i dospělých, kteří přestože se snaží chránit před infekcí, stačí nejmenší prochlazení, a hned onemocní.

Určitě znáte děti, které během zimní sezóny využívají někdy 4 až 5 antibiotik, ale stačí otevřít dveře do školky nebo školy, a už jsou opět doma s angínou nebo zánětem průdušek

Často nepomáhají ani kvalitní a dobré léky.

V těchto případech doporučujeme pít **ALOE BERRY NECTARU** u dětí (od 3 let) v dávce 0,3 dcl denně. Je vhodná nejméně 3 měsíční kúra, v době největšího výskytu infekcí - tj. od podzimu do jara. Děti budou méně nemocné, a když už onemocní, budou to lépe snášet. Podobně u starších lidí nebo po překonání těžkého onemocnění doporučujeme pít **ALOE VERA GELU**, a to v dávce 1x denně 0,5 dcl po dobu jednoho měsíce, potom ještě další 2 měsíce v dávce 1x denně 0,3 dcl.

ALERGIE

Průvodním jevem chemizace lidské společnosti je čím dál větší počet lidí, kteří jsou alergičtí na různé věci: prach, roztoče, srst zvířat, různé potraviny, kovy atd.

Jde o velmi nepříjemné projevy, jako alergický zánět spojivek, alergická rýma nebo průduškové astma u dětí.

Aloe vera má účinek antihistaminový, antibradykininový, a působí proti syntéze prostaglandinu E. Všechny tyto látky mají význam při alergické reakci.

Moderní medicína zná dnes mnoho kvalitních léků proti alergii. Buhužel většinou utlumí projevy alergie na delší nebo kratší dobu, ale potom se alergie objevuje znovu. Díky svým účinkům aloe vera doslova přeladí organismus, který nejdříve bude méně citlivěji reagovat na látky, které v konkrétním případě člověku způsobují alergii, později se alergie ztrácí úplně.

Už po pití aloe vera se za 2 až 3 dny zmírňují takové příznaky, jako je výtok z nosu, svědění, pálení v očích, slzení, dušnost. Alergik se cítí celkově lépe.

Doporučení:

pravidelné pití **ALOE VERA GELU** na začátku sezóny 1 měsíc 0,5 dcl denně, potom ještě 2 měsíce 1x denně 0,3 dcl.

Při těžších formách alergie doporučujeme pravidelné pití Aloe vera gelu po dobu celé sezóny v dávce 1x denně 0,3 dcl. Při zhoršení zvýšíme na 0,5 dcl až 2x denně.

Významným, doplňkem léčby může být **ALOE BERRY NECTAR** u dětí, které trpí průduškovým astmatem. Vždy doporučujeme pít Aloe Berry Nectaru s ošetřujícím lékařem. Pravidelným pitím 0,3 dcl denne (děti od 3 let) ustupují příznaky jako je dušnost, celková slabost apod.