Aloe vera pro naše zdraví

MUDr. Lucie Sedláčková

Aloe vera

- dužinatá rostlina, z čeledi liliovitých / stejně jako např. česnek či cibule/
- její léčivé účinky známy již tisíce roků / důkazy podporující užívání aloe vera se našli na hliněných destičkách v Mezopotámii a jsou datované do roku 2100 p.n.l./
- známo asi 300 druhů, max.5 druhů má léčivé účinky, nejznámnějším a nejvyužívanějším druhem je *Aloe Barbadensis Miller*
- vzhledem ke svým účinkům se v průběhu let tato rostlina nazývala různě *(„zázračná rostlina", „rostlina dlouhověkosti", „tichý léčitel", „pouštní lilie")*
- Dnes známa především jakou součást mnoha oblíbených kosmetických výrobků, ale přibývá těch co s úspěchem využívají její léčivé vlastnosti při <u>vnitřním užívání</u>

Dužina z aloe vera - výživný „koktejl“

- obsahuje asi 75 různých substancí

- **Vitaminy** – vit.A, C, E, vit.skupiny B, B12 ! , kys. listová
- **Minerály** – Ca, Na, Fe,K, Cr, Mg, Zn, Mn, Cu
- **Aminokyseliny** – celkem 20 různých AMK /z toho 7 esenciálních/

- **Saponiny** – mýdlovité substance, které mají čistící a antiseptické vlastnosti

- **Antrachinony a jejich deriváty** –výborné analgetické účinky, silné antimikrobiální účinky (ochrana proti baktériím, virům i plísním)

- **Enzymy** - katalyzátory nejrůznějších reakcí v lidském tělě,

amyláza, lipáza, alkalická fosfatáza, karboxypeptidáza, peroxidáza, histamindekarboxyláza…

mnohé z nich důležité pro správné trávení a vstřebávání živin, jiné k tlumení bolesti či k potlačování alergických reakcí

Dužina z aloe vera –pokračování

- **Sacharidy** - **monosacharidy** –glukosa a fruktosa

  polysacharidy - glukomanany - do krve se vstřebávají nerozštěpené, mají řadu příznivých účinků (předpokládá se, že různé části těchto složitých látek zlepšují např. průběh artritidy, hypertenze, zlepšují trávení, ale také upravují hladinu cholesterolu, zlepšují fci jater, podporují vstřebávání vápníku a fosforu do kostí)

  Acemanan – účinky:

  - protivirový (aktivace cytotoxických T lymfocytů, aktivace makrofágů k tvorbě CO)
  - imunomodulační

- **Steroly** - přírodní rostlinné steroidy, protizánětlivé a antiedematozní působení, ale nemají nežádoucí účinky klasických steroidů (kortikoidy)
- **Lignin** - dřevitá substance podobná celulóze, nemá specifické léčivé účinky, ale napomáhá průniku jiných složek obsažených v aloe vera do hlubokých částí kůže a sliznic

Jedinečnost aloe vera

Unikátní kombinace výživných látek, při které dochází k **synergickému působení** – jednotlivé složky aloe vera se při společném působení navzájem potencují a zvyšují tak léčebný efekt

Účinky aloe vera na zdraví člověka :

- **detoxikační –** zlepšení fce jater, i celého GIT systému, posílení fce ledvin, antimikrobiální působení

  Nutný zvýšený příjem tekutin!!
- **imunomodulační –** (+) posílení obrany proti infekcím (saponiny, acemanan, antrachinony, vitaminy) (-) tlumení nežádoucích alergických a autoimunitních reakcí (acemanan, enzymy)
- **protizánětlivý** (steroly,enzymy)
- **analgetický** (antrachinony, enzym karboxypeptidása)
- **regenerační** – regenerace, podpora hojení (aminokyseliny, biostimulátory atd.)
- **metabolický** – zlepšení trávení, pozitivní vliv na metabolismus glukosy a cholesterolu
- **preventivní a podpůrný** u nádorových onemocnění, zmírnění NÚ chemoterapie
- **harmonizační – „***Ve zdravém těle zdravý duch*"

FOREVER LIVING PRODUCTS™

- Již 32 let patří k největším světovým pěstitelům a zpracovavatelům aloe vera
- své výrobky distribuje do 145 zemí po celém světě
- zakládá si na vysoké kvalitě svého aloe vera gelu, který je díky šetrné stabilizaci za studena téměř identický s dužinou čerstvé rostliny
- vysokou kvalitu výrobků potvrzují např. Pečeť Mezinárodní vědecké rady pro aloe, Islámská certifikační pečeť i splnění přísných židovských standartů pro označení Kosher Rating

Certified by International Aloe Science Council

Islamic Seal of Approval

Kosher Rating

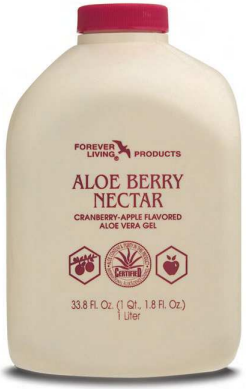
cruelty free

Výrobky FLP

K vnitřnímu užívání - nápoje

Výrobky FLP

Aloe vera „gely“- základem je stabilizovaná dužina z listu aloe vera /podle druhu nápoje 86 – 96%/



Aloe vera gel

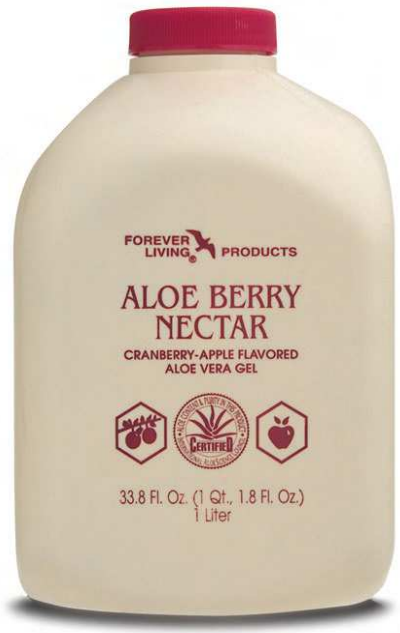
- tak blízko skutečné dužině přímo z listu rostliny , jak je to jen možné
- neochucená dřeň (džus), vyrobená ze 100% stabilizovaného gelu z aloe vera

➢ vhodný především k detoxikačním a odtučňovacím kůrám

Obecně o dávkování**:** dávkování je individuální, ale k dosažení žádaného efektu je většinou nutné užívat aspoň 60 ml denně nalačno po dobu 3 měsíců, eventuelně vypít aspoň 3 litrová balení . Pije se 3x 20ml nebo 2x 30 ml.

Obsah: 1 litr

Aloe Berry Nectar



-aloe vera gel je v tomto nápoji obohacen ještě **o přírodní jablečný a brusinkový koncentrát**, čímž dává nápoji skvělou chuť a vysoký obsah vitaminu C a A (antioxidantů) a pektinu.

Volbou především u:

- častých infekcí močových cest urologických či gynekologických obtíží / záněty, cysty, hormonální poruchy, neplodnost/
- u zánětů žil, křečových žil
- u degenerace a chorob oční sítnice
- u narušení střevní mikroflóry
- u kuřáků
- u všech, co preferují sladší chuť, u dětí

Obsah: 1 litr

Forever Freedom

Aloe vera gel je zde doplněn **o látky důležité pro zdraví, regeneraci a správnou funkci kloubů (glukosamin sulfát, chondroitin sulfát, vitamin C, MSM)** Vzhledem k vynikajícím penetračním schopnostem je právě aloe tím nejlepším nosičem, který zlepšuje vstřebatelnost těchto látek do kloubů a jejich účinnost . Má pomerančovou příchuť .

Je vhodný především u:

- osteoartrózy
- bolestí kloubů, šlach a svalů
- u sportovců, fyzicky těžce pracujících

i preventivně!! – k udržení zdravých kloubů

Obsah: 1 litr

Forever Aloe Bits N Peaches

Přírodní gel s celými kousky aloe obohacený **o přírodní broskvový koncentrát.** Chuťově atraktivní!
Má stejné účinky jako aloe vera gel, ale vzhledem k přidaným složkám
je vhodný zejména u:

- srdečních onemocnění
- zácpy (má projímavý účinek)
- u onemocnění ledvin, selhávání ledvinových funkcí (broskve mají mírný močopudný účinek, při nízkém obsahu sodíku a proteinů)

Obsah: 1 litr

Aloe Blossom Herbal Tea

Vynikající bylinkový čaj, který příznivě podpoří účinky aloe vera nápoje. Pokud odmítáme nápoj, pijme aspoň čaj. Má vynikající chuť díky přesné dávce květů aloe, příměsi skořice a zázvoru z Číny, voňavého hřebíčku z Madagaskaru, uklidňujícímu novému koření z Jamajky, pomerančové kůře, kardamonu, fenyklu, heřmánku, listům ostružiny a Gymnemna sylvestre.
Nízkokalorický a bez kofeinu. Vynikající pro relaxaci.
Přirozeně tlumí nadměrnou chuť k jídlu – vhodný i při kontrole hmotnosti..

Obsah:25 sáčků

Výrobky FLP

K zevní aplikaci

Aloe First

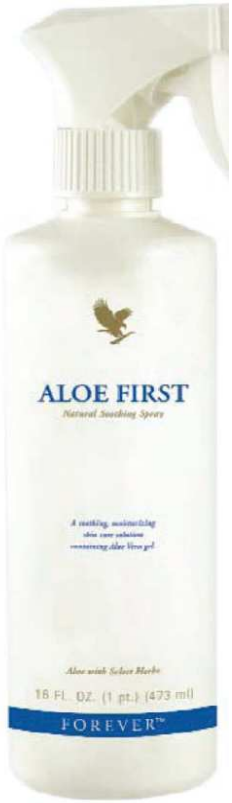
Cezená dužina aloe vera /80,3%/ + 12 bylinek + propolis
- praktický spray pro každou domácnost,
s všestranným využitím
- **působí antibakteriálně, zmírňuje zánět, podporuje hojení, staví krvácení, vyživuje**

Zevní užití:

- na drobná poranění kůže, na popáleniny , poštípání hmyzem, opruzeniny u dětí, bradavky kojících žen
- na chronické, nehojící se rány (bércový vřed)
- ke zklidnění po depilaci, holení
- na vlasy před fénováním – výživa vlasů, ochrana před vysoušením, zvlhčení pokožky při problémy s lupy
- v kombinaci s HEAT LOTION na plísně na nohou

Vnitřní užití:

- k výplachům dutiny ústní při bolest zubů, aftech
- k stříkání do krku při bolestech v krku, do nosu při rýmě



Obsah: 473 ml

Aloe Vera Gelly

Průsvitný hustý gel, kromě stabilizovaného aloe vera gelu /84,8%/ obsahuje glycerin, přírodní vitamin E a C, alantoin a další…

Rychle se vstřebává a má výrazný zklidňující efekt

Užití:

- spolu s **ALOE FIRST** na rány, drobná poranění, zhnisané afekce, na popáleniny
- na afty, „koutky", opary
- na akné
- na křečové žíly, hemeroidy
- před aplikací jiných krémů (např. proti celulitidě) – ke zvýšení jejich účinnosti

Obsah: 118 ml

Aloe Heat Lotion

Emulze oleje a vody obsahující aloe vera a látky s hřejivými účinky

Užití:

- při masážích – prohřívá a uvolňuje ztuhlé svaly, zmírňuje stres a napětí
- při bolesti a ztuhlosti kloubů
- u sportovců, při svalových bolestech
- u rýmy – aplikujeme pod nos

u zánětu průdušek - aplikujeme na hrudník

- u plísní na nohou – aplikujeme mezi prsty

Obsah: 118 ml

Aloe Lips

Vynikající tyčinka k celoročnímu ošetření rtů

- obsahuje aloe vera, jojobový olej a včelí vosk, zvlhčuje suché a popraskané rty, chrání je před sluncem a větrem, před opary, ale je také výborná do batůžku na výlety - k ošetření drobných odřenin, řezných ran, popálenin, poštípání hmyzem

Obsah: 4,25 g

Aloe Bright Toothgel

Základní složkou je **stabilizovaný aloe vera gel**, do kterého je přidán **včelí propolis**.

Tato kombinace má nejen **bezvadné antibakteriální vlastnosti pro zamezení tvorby zubního plaku** a k zachování svěžího dechu, ale navíc díky svým protizánětlivým vlastnostem velmi dobře **působí na dásně a jemnou sliznici ústní dutiny. Je zvláště vhodný při krvácení dásní a tvorbě ústních vřídků.**

Bělící efekt bez abraze zubů. Enzymaticky.

Obsah:130 g

Aloe Ever-Shield Deodorant

- poskytuje účinnou celodenní ochranu proti pachu potu v podpaždí
- neobsahuje žádné drsné nebo škodlivé antiperspirantní hliníkové soli, které se nacházejí v mnoha dalších deodorantech dostupných na trhu
- Díky speciálnímu složení se snadno nanáší na tělo a nezanechává skvrny na oděvu.

Obsah: 92g

Kosmetika

Vysoký obsah aloe vera !!!!

Vlasová kosmetika

Dále....

Tekuté mýdlo

Výživný krém po holení

Sada pro pevnou a zdravou pokožku

Forever Aloe MPD

- univerzální prací a čistící prostředek
- netoxický, šetrný vůči životnímu prostředí i naší pokožce

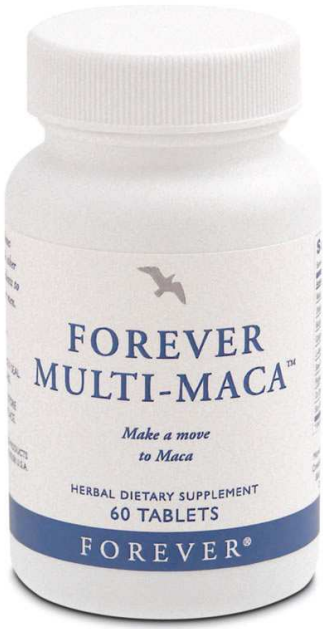
- Obsah: 1,89l

Včelí produkty

Mateří kašička

Kontrola hmotnosti

Doplňky výživy



Další informace

www.aloeporadna.webz.cz

MUDr.Lucie Sedláčková

www.aloeinfo.cz

Jiří a Eva Němcovi

www.flp.cz

Oficiální stránky firmy FOREVER LIVING PRODUCTS