ALOE VERA - jeden z nejúžasnějších darů přírody

Léčivé účinky šťavnaté rostliny aloe vera jsou známy již tisíce roků. Důkazy, které podporují užívání aloe vera v dávných dobách, se našly na hliněných destičkách v Mezopotámii a jsou datované do roku 2100 p.n.l.

Rostlinu aloe vera poznala civilizace egyptská, římská, řecká, arabská i indická. Mýty a legendy obklopující užívání aloe vera v dávných dobách naznačují, že tato rostlina byla důležitou součástí péče o krásu egyptských královen Nefertiti a Kleopatry. Jedna z legend zase vypráví o tom, že v roce 333 p.n.l. přesvědčil Aristoteles svého krále Alexandra Velikého, aby obsadil ostrov Socorta v Indickém oceánu, proslaveného pěstováním aloe, protože ji potřebovali k léčbě svých zraněných vojáků.
V „Řeckém herbáři“ lékaře Dioskuridese (z r. 100 p.n.l) je šťáva z aloe doporučována např. na rány, popáleniny, nechutenství, bolesti hlavy a žaludku, na zácpu.
Aloe vera je asi 300 druhů. Léčivé účinky má druh *Aloe Barbadensis Miller*
Vzhledem ke svým účinkům se v průběhu let tato rostlina nazývala různě – **„zázračná rostlina“, „rostlina dlouhověkosti“, „tichý léčiltel“, „rostlina první pomoci“, „pouštní lilie“…..**

ALOE VERA DNES

Dnes většina lidí zná aloe vera především jen jakou součást mnohých oblíbených kosmetických přípravků, ale přibývá těch, co s úspěchem využívají její ozdravné účinky při vnitřním užívání. Hustý čistý gel z dužiny rostliny obsahuje více než 75 výživných látek důležitých pro zdraví a vitalitu.

FOREVER LIVING PRODUCTS™ - **největší pěstitel, zpracovatel a distributor výrobků z aloe vera si zakládá na vysoké kvalitě a čerstvosti svého aloe vera gelu**. Je tak dosaženo rychlým zpracováním ihned po sklizni, šetrnou stabilizací za studena a neustálými laboratorními kontrolami. Gel od FLP je téměř identický s vlastnostmi čerstvé rostliny. Kvalitu potvrzují rovněž pečet Mezinárodní vědecké rady pro aloe, Islámská certifikační pečeť i splnění přísných židovských standartů pro označení Kosher Rating.

Certified by International Aloe Science Council

Islamic Seal of Approval

Kosher Rating

cruelty free

Jaké účinné látky aloe obsahuje?

- Vitaminy : A, B1, B2, B12, C, E, M
- Minerály: vápník, měď, chrom, hořčík, mangan, zinek, sodík, draslík
- Aminokyseliny: 18 z 22 aminokyselin našeho těla včetně esenciálních
- Enzymy: lipázy a proteázy, které pomáhají při trávení
- Lignin: dřevitá substance, která dává aloe schopnost pronikat hluboko do kůže
- Saponiny : mýdlovité substance s účinkem proti bakteriím, virům, plísním a kvasinkám
- Antrachinony: tišící substance s antibakteriálními a antivirovými vlastnostmi
- Sacharidy - monosachyridy i polysacharidy

Jaké jsou léčivé vlastnosti aloe vera?

- detoxikuje organismus, učinkuje proti volným radikálům
- upravuje trávení , pomáhá v hojení žaludečních vředů
- působí protizánětlivě, tlumí bolest
- potlačuje alergické reakce
- působí proti bakteriím, virům, plísním a kvasinkám
- příznivě upravuje hladinu cholesterolu, glukózy, kyseliny močové
- staví krvácení , urychluje hojení ran, popálenin
- zlepšuje vstřebávání jiných látek

Kde můžeme použít aloe vera jako doplňek klasické léčby ?

- na podporu imunity při zvýšené nemocnosti
- při alergiích, astma bronchiale
- při zažívacích obtížích, zánětech žaludku a střev, vředové chorobě
- při onemocnění ledvin, močových cest, prostaty, gynekologických obtížích, hormonálních poruchách, neplodnosti
- při atheroskleróze, kardiovaskulárních onemocněních
- při onemocnění jater a žlučových cest
- při diabetu, dně, zvýšené hladině cholesterolu
- při zánětech kloubů, artróze, osteoporóze
- při kožních onemocněních - ekzému, lupénce, akné, bércových vředech
- při stresu, pocitu vyčerpání organismu, při nervových poruchách
- při onkologických onemocněních
- po úrazech a poraněních