Detoxikace - pročištění organismu

(připraveno na základě přednášek MUDr. Ladislava Pásztora)

Potřebujete detoxikaci ??

Odpovězte si na následující otázky ….

Jíte či pijete pravidelně….
● Kávu či čaj? ● perlivé nealkoholické nápoje? ● bílý chléb? ● smažené potraviny ? ● uzeniny ? ● hodně soli? ● hodně alkoholu?
Co se týče Vašeho životního stylu….
Žijete ve městě? ● Chodíte po rušných ulicích? ● Jezdíte autem? ● Pracujete v klimatizované kanceláři? ● Používáte mobilní telefon? ● Pracujete s počítačem? ● Kouříte? ● Máte zubní plomby starší 20ti let? ● Prožíváte hodně stresu?
Máte nějaké z následujících problémů:
● suchá kůže a pleť? ● pocit stálé únavy, která neustupuje ani po odpočinku? ● poruchy koncentrace? ● zácpa ? ● noční pocení ● nespavost ? ● bolesti hlavy?

Pokud jste celkově odpověděli více jak 10x ano, potřebujte detoxikaci !

Detoxikace pomocí aloe vera nabízí šetrný způsob, jak dostat škodlivé látky z těla. Aktivují se přitom naše vlastní detoxikační mechanismy – imunitní systém, trávicí systém (játra, střeva), močový systém, lymfatický systém, vylučování kůží

Detoxikace by nám měla přinést více energie, zlepšení nálady, posílení imunity, zlepšení trávení , vymizení alergických příznaků, zkvalitnění spánku

Jak na to?

Začneme s užíváním nápoje - **ALOE VERA GELU** (vždy nalačno – tj. 30 min před jídlem, či 2 hodiny po jídle)

- **prvních 10 dní:** 50 ml ráno a 50 ml večer
- **jeden měsíc:** 50 ml večer
- **dlouhodobě**: 20 ml večer

Je vhodné 1-2x ročně provést 3 měsíční očistnou kůru.

Pokud máte nějaké závažnější zdravotní problémy nebo např. užíváte léky na vysoký krevní tlak, je vhodné se s námi a se svým praktickým lékařem nejprve ohledně detoxikace poradit!!! . Dávkování Vám můžeme individuálně upravit.

Možné vedlejší účinky detoxikace: průjem, častější močení, zvýšené pocení, zvýšený pocit hladu, nepříjemný dech, prchavé vyrážky
Čím jsou výraznější, tím více byla již detoxikace potřeba ☺ Bývají jen **přechodné**. Jsou –li však obtíže výrazné, dávkování aloe vera gelu snížíme.

Současně během užívání aloe vera nasadíme probiotikum –
FOREVER ACTIVE PROBIOTIC - mléčné baktérie, které nám napomohou obnovit přirozenou střevní mikroflóru a tím zabezpečí plynulost trávení, upraví pohyb střev, zamezí množení hnilobných baktérií a plísní a pomohou při tvorbě vitaminu B a K

Dávkování: 1x denně 1 dražé
Obsah: 30 dražé
Cena: 28,89 euro

Během detoxikace je vhodné minimalizovat příjem toxických látek do těla / což můžeme ovlivnit především u přijímané stravy/ a hlavně dbát na zvýšený příjem tekutin!!!! Je nutné vypít denně aspoň 2,5 - 3 litry tekutin !

Do pitného režimu můžeme s výhodou zařadit **ALOE BLOSSOM HERBAL TEA -**
vynikající bylinkový čaj, který příznivě podpoří detoxikaci
Má vynikající chuť díky přesné dávce květů aloe, příměsi skořice a zázvoru z Číny, voňavého hřebíčku z Madagaskaru, uklidňujícímu novému koření z Jamajky, pomerančové kůře, kardamonu, fenyklu, heřmánku, listům ostružiny a Gymnemna sylvestre.

Nízkokalorický a bez kofeinu.
Z 1 nálevového sáčku připravíme až 1,5 – 2 litry nápoje.
Luhujeme v zavřené nádobě minimálně 30 minu.
Obsah: 25 jednotlivě balených čajových sáčků
Cena: 18,31 euro

A nakonec něco pro netoxické uklízení !

Forever Aloe MPD je tekutý mnohoúčelový koncentrovaný saponát. Tento výrobek vyrobený za použití nejnovějších technologií je ideální při praní prádla (všechny druhy oděvů), obdivuhodný při použití jako čisticí prostředek v domácnosti – na podlahy, koupelny, čištění dlaždic a koberců, a také perfektní na ruční umývání nádobí. Je skvělý rovněž na uvolňování zašlé špíny, odstraňování mastnot a skvrn, přičemž nepoškrábe, ani po sobě nezanechává na povrchu vaší koupelny žádné stopy. Vzhledem k tomu, že je dostatečně univerzální, aby dokázal nahradit množství podobných výrobků na trhu, představuje pro zákazníka prostředek, umožňující **značnou úsporu nákladů**. Přípravek Forever Aloe MPD je také **neškodný vůči životnímu prostředí.** Na rozdíl od některých jiných saponátů jsou anionové a neionové povrchově aktivní látky obsažené ve Forever Living MPD biologicky rozložitelné. Přípravek Forever Aloe MPD současně obsahuje i příjemnou a jemnou látku aloe vera, která **zjemňuje a zlepšuje stav vašich rukou a oděvů.**

Obsah: 1,89 litru **Cena: 27,37 euro**