

Jak pročistit svůj organismus a zhubnout s produkty FLP

Absolvováním devítidenní očistné kúry [Clean 9](#) se můžete přiblížit ke zdravému životnímu stylu, který jste doteď považovali za nemožný.

I když si očistíme naše orgány zvenku, odborníci na výživu a odborníci v oblasti zdraví tvrdí, že bychom též měli naše organismy čistit zevnitř a tím odstraňovat toxiny a zbytky, které mohou ohrožovat naše zdraví. Clean 9 obsahuje kombinaci čtyř z našich nejpopulárnějších produktů: Aloe Vera Gel, Forever Lite Ultra Chocholate nebo Vanilla, Forever Bee Pollen a Forever Garcinia Plus. Kombinace těchto produktů vám zaručuje optimální a vysoce výživné složky potřebné na zvládnutí devítidenní očistné kúry.

Pro váš organismus je velmi složité optimalizovat vstřebávání potřebných výživných látek ze stravy a doplňků potravy, když je váš trávicí a zažívací trakt plný toxinů, což vám odčerpává energii, zejména když se tyto toxiny hromadí dlouhodobým přijímáním znečištěných látek a chemických přísad nacházejících se v potravě a ve vzduchu, který dýcháme.

Lidský organismus pro svoje zdraví potřebuje 22 aminokyselin, 8 z nich je esenciálních (nezbytných), protože si je organismus není schopný vytvořit. [Aloe Vera Gel](#) obsahuje všechny esenciální aminokyseliny a má jedinečnou schopnost rozložit je, uvolnit a tak pomoci v přirozeném rozptýlení zbytků usazených v zažívacím traktu. Navíc kromě jedinečných vstřebávacích schopností Aloe Vera Gelu můžete též zaznamenat pravidelnou činnost střev, zlepšení vstřebávání proteinů a zároveň pokles nevhodných bakterií. Díky tomu je Aloe Vera Gel skvělým společníkem při vnitřní očistě organismu.

Výživné nápoje [Forever Lite Ultra](#) s vanilkovou a čokoládovou příchutí jsou klíčovou součástí úspěšnosti programu očistné kúry a snížení hmotnosti. Mnoho z důležitých výzkumů v oblasti zdraví a výživy potvrdilo, že strava s vysokým obsahem proteinů a nízkým obsahem uhlohydrátů může přispět k vyformování štíhlého a zdravého organismu. Produkt Forever Lite Ultra obsahuje o 55% proteinů více a méně než polovinu uhlohydrátů v porovnání s Forever Lite. Zároveň je Forever Lite Ultra vytvořený podle výsledků nejnovějších studií v oblasti snižování váhy bez toho, aby byla změněna jeho lahodná chuť. Na nutriční hodnotu produktu Forever Lite Ultra s příchutí vanilky nebo čokolády se můžete spolehnout od začátku až do konce – poskytne vám výživné látky, které vaše tělo potřebuje a nezaplaví ho chemikáliemi a toxiny, které nepotřebuje!

Výživový doplněk [Forever Bee Pollen](#) je jednou z nejdokonalejších potravin, které máme k dispozici. Včelí pyl obsahuje vitamíny skupiny B a vitamín C. Center for Women's Health Care (Centrum pro zdravotní péči o ženy – pozn.překl.) nás upozorňuje na fakt, že i když jsme přesvědčeni, že naše strava je zdravá, stále můžeme mít nedostatek nezbytných vitamínů a minerálních látek, které náš organismus denně potřebuje. Forever Bee Pollen obsahuje betakaroten, plus mnohé minerální látky, enzymy, koenzymy, jako i uhlohydráty, proteiny a 22 aminokyselin. To jsou důvody, pro které je produkt Forever Bee Pollen neoddělitelnou součástí vaší devítidenní očistné kúry [Clean 9](#). Forever Bee Pollen je nejen plný výživných látek, ale též pomáhá při spalování tuků a péči o oběhový, zažívací, imunitní a nervový systém. Zásobte se tímto produktem, budete ho chtít mít doma i po úspěšném skončení devítidenní očistné kúry.

Garcinia Cambogia je ovoce, které se už po staletí využívá v kuchyni a jako bylinka. Produkt Forever **Garcinia Plus** splňuje požadavky programu očistné kúry Clean 9, protože obsahuje množství přísad, které mohou napomoci při snižování hmotnosti, hlavní přísadou je kyselina hydroxycitrónová (HCA). Slupka z tohoto ovoce se využívá na získání HCA. V laboratoři bylo prokázáno, že HCA omezuje přeměnu karbohydrátů na uložený tuk tím, že zabraňuje určitým enzymovým procesům. Výsledkem toho je, že organizmus začne spalovat existující tukové zásoby a tak může přispět k programu zaměřenému na snižování podílu tuku na celkové váze. Zároveň bylo prokázáno, že produkt **Forever Garcinia Plus** působí na potlačení apetitu, což z něho dělá užitečný nástroj při udržování hmotnosti.

Potřebujete výživný a chutný nápoj na míru? Chcete doplnit živiny, které jste ztratili během cvičení? A zásobit svůj organizmus vitamíny a minerálními látkami v rozsahu, který představuje 100% doporučené denní dávky, a také 18 významnými aminokyselinami? Nápoje společnosti Forever Living s názvem **Forever Lite Ultra** s příchutí vanilky nebo čokolády jsou pro vás ideální.

Všichni víme, co je potřebné dělat, abychom se zdravě stravovali. A náročné a někdy stresující plány mohou oslabit naši sílu a motivaci k tomu, aby naše volba byla správná a zdraví prospěšná. Stres může rovněž oslabit náš metabolismus. Místo doplnění živin spálených prací nebo při cvičení, může stres způsobovat to, že organizmus bude potravu ukládat ve formě tuku a živiny bude čerpat z kostí a svalových tkáňových rezerv. Dvě dávky nápoje Forever Lite Ultra denně, tj. ráno před zaměstnáním a po cvičení mohou působit jako významná výživová pomoc pro unavené svaly. Tak na co čekáte?

Nápoj Forever Lite Ultra je doplněný o 55% více proteinů a má méně než 1/2 z objemu karbohydrátů v porovnání s nápojem Forever Lite. National Academy of Sciences (Národní akademie věd USA – pozn.překl.) tvrdí, že příliš mnoho karbohydrátů může zvýšit hladinu triglyceridů a snížit HDL (dobrý) cholesterol. Ve studii uveřejněné v časopisu American Journal of Clinical Nutrition (časopis klinické výživy vycházející v Americe – pozn.překl.) se navíc tvrdí, že vás dietní a nízkotučné zdroje proteinů zasytí víc. Výsledky této studie „jasně ukázaly na fakt, že proteiny jsou více zasycující než tuky a uhlohydráty.“ Díky tomu se doporučuje vybírat si dietní a nízkotučné zdroje proteinů, nikoliv zvýšit příjem proteinů. Proteiny v nápoji **Forever Lite Ultra** pocházejí ze syrovátky, která je lidským organizmem lehce vstřebatelná, ze sóji, kterou organizmus vstřebává postupně několik hodin a z kaseinátu vápníku, který je vstřebávaná do organismu až sedm hodin, čímž se vytváří rovnováha mezi momentálními a dlouhodobými energetickými požadavky organismu.

Při navrhování složení nápoje Forever Lite Ultra jsme kladli důraz na VÁS a vaše zdraví. Na rozdíl od jiných nápojů v prášku, nápoj Forever Lite Ultra obsahuje mnoho živin, jako jsou vitamíny A, C, D a E, vápník a 18 nezbytných a potřebných aminokyselin jako glutamin, který snižuje svalové poruchy. Nápoj Forever Lite Ultra není jako jiné nápoje jen zdrojem cukrů, tuků a prázdných kalorií.