Kontrola hmotnosti

Základem pro snížení hmotnosti a její následné udržení **je pročištění organismu a zlepšení metabolismu.** Z těchto důvodů je vhodná **kůra s Aloe Vera Gelem** / vypít postupně minimálně 3 litrová balení, v dávce 2 x 30 ml denně nalačno, přitom nutný zvýšený příjem tekutin!!!!! /

- Aloe Vera Gel - tak blízko skutečné dužině přímo z listu rostliny , jak je to jen možné.

Neochucená dřeň (džus), vyrobená ze 100% stabilizovaného gelu z aloe vera . Vynikající potravinový doplněk k ozdravení , pročištění a posílení imunity Vašeho organismu (viz. rubrika **Co je třeba vědět o aloe vera**)

Obsah: 1 litr **Cena:** 27,74euro

- **ALOE BLOSSOM HERBAL TEA - vynikající bylinkový čaj, který příznivě podpoří účinky aloe vera nápoje. Pokud odmítáme nápoj, pijme aspoň čaj. Naše zdraví to ocení.** Má vynikající chuť díky přesné dávce květů aloe, příměsi skořice a zázvoru z Číny, voňavého hřebíčku z Madagaskaru, uklidňujícímu novému koření z Jamajky, pomerančové kůře, kardamonu, fenyklu, heřmánku, listům ostružiny a Gymnemna sylvestre.

Nízkokalorický a bez kofeinu. Vynikající pro relaxaci. Přirozeně tlumí nadměrnou chuť k jídlu !! – vhodný i při kontrole hmotnosti..
Z 1 nálevového sáčku připravíme až 1,5 – 2 litry nápoje.
Luhujeme v zavřené nádobě minimálně 30 minut.
Obsah: 25 jednotlivě balených čajových sáčků
Cena: 19,15 euro

• Forever Garcinia Plus - kapsle

- základem je výtažek z rostliny **Garcinia cambodgia**, obsahuje rovněž chrom a lecitin
- obsahuje kyselinu hydroxycitrónovou, která **blokuje přeměnu cukrů na tuky**
- potlačuje chuť k jídlu
- zvýšením tvorby vlastního tepla pomáhá **spalovat tuky**
- zabraňuje tvorbě „zlého“ LDL cholesterolu
- **Dávkování**: 1 tbl. denně nebo jen obden **Obsah:** 70 kapslí **Cena:** 36,75 euro

• Forever Lean - kapsle

Forever LeanTM obsahuje dvě revoluční složky, které pomáhají snížit vstřebávání kalorií z tuků a uhlohydrátů do našeho těla.

První z těchto složek je jedinečná vláknina, která obsahuje tuk z fíkového kaktusu opuncia, který je známý i jako indiánský fík, nopál nebo ostnatá hruška. Studie prokázaly, že tato jedinečná vláknina má v porovnání s jinými druhy rostlin velmi vysokou

schopnost vázat tuky.
Další jedinečnou složkou Forever Lean je protein, který se speciálně získává z fazole obyčejné, někde známé jako bílá vlašská. Tento protein zpomaluje absorpci cukru v tenkém střevu tím, že dočasně brzdí aktivitu enzymů, které přeměňují škroby na cukr. Tyto dvě revoluční složky mohou společně pomoci v tom, abyste uspěli ve snaze dosáhnout ideální hmotnosti tak, že **blokují vstřebávání části kalorií z tuků a uhlohydrátů, které trávíte.** Třetí nejúčinnější složkou ve Forever Lean je chlorid chromitý. Chrom je velmi důležitým stopovým minerálem, který **pomáhá přirozené schopnosti těla regulovat cukr v krvi** tím, že působí jako spolufaktor GTF (glukózový toleranční faktor). Je to obzvlášť důležité pro fungování metabolizmu.

.

- **pomáhá blokovat vstřebávání kalorií z tuků a uhlohydrátů**
- **chrom pomáhá regulovat krevní cukr pro normální metabolizmus**
- **dočasně brzdí vstřebávání kalorií z cukrů**
- **Obsah**: 120 tbl. **Cena**: 35,39 euro **D:** 4 kps.denně před jídlem

●Forever Lite Ultra - Chocolate and Vanilla

- čokoládový či vanilkový prášek, jehož smícháním s nízkotučným mlékem a promícháním v shakeru získámě **napěněný mléčný koktejl vynikající chuti**
- **vysoký obsah bílkovin, nízký obsah sacharidů a minimum tuků**
- dvě dávky přípravku denně s 300 ml nízkotučného mléka poskytují 100 % doporučeného množství denního příjmu vitaminů a minerálních látek
- koktejl je vhodný i pro těhotné a kojící ženy, pro děti

- koktejl je sytý, můžeme s ním nahradit jedno z denních jídel, svačinu nebo si dát třeba poloviční množství jako nízkokalorickou pochoutku
- kombinováním s různými přísadami a ledem můžeme vytvořit nejrůznější chuťově velice atraktivní koktejly / recepty dostanete ke každému balení/

Obsah: 525g – přibližně 21 porcí v 1 balení / na 300ml mléka použijeme cca 25g prášku, napěněním získáme min. 500 ml nápoje/

Nutriční údaje: V 1 porci - tj. 25 g prášku je obsaženo 17g bílkovin, 4g sacharidů, 1g tuků 98 kcal

Cena balení : obě příchutě 30,27 euro