

Využití aloe vera v kosmetice

MUDr. Ladislav Pásztor

Dnes se zastavíme u snad nejnámějšího použití aloe vera, a to v kosmetice. Účinky aloe vera v kosmetice jsou známy tisíce let - už královna Kleopatra, proslulá svou krásou, používala k pěstění svého těla právě aloe vera a velmi dobře věděla, že nejen lokální účinky aloe vera jsou zázračné, ale i vnitřní užívání - pití aloe vera tělu opravdu prospívá. Krása těla totiž vždy vychází z nitra. Máme-li zdravotní problémy, ať už psychického nebo fyzického rázu, můžeme používat tu nejlepší kosmetiku, natírat se těmi nejlepšími krémy, ale zářivého výsledku nedosáhneme.

Aloe vera je biologicky aktivní směs mnoha vitamínů, minerálních látek, aminokyselin a obsahuje i celou řadu dalších účinných látek - celkem je jich více než 200.

Aloe vera odstraňuje z našeho těla přebytečné a škodlivé látky (detoxikuje), působí proti stresu, posiluje imunitu, působí protialergicky a protizánětlivě, odstraňuje bolest, urychluje hojení ran, zvyšuje výkonnost - prostě harmonizuje činnost celého organismu.

Používání kvalitních kosmetických přípravků z aloe vera má tyto účinky:

- přirozeným způsobem proniká do spodních vrstev kůže - až ke kapilárám
- váže na sebe vodu, tzn. že velmi účinně hydratuje
- má vysokou výživnou hodnotu
- odstraňuje z kůže přebytečné a škodlivé látky (např. zbytky chemikálií a léků se ukládají do kůže a následkem toho zejména starší pleť vypadá unaveně a "popelavě")
- tlumí záněty
- chrání pokožku před negativními vlivy
- normalizuje (u starších lidí urychluje) cyklus tvorby buněk
- normalizuje (u starších lidí urychluje) "cestu" buněk na povrch kůže
- odstraňuje zrohovatělé, staré buňky na povrchu kůže

Můžeme tedy říci, že kosmetika s vysokým obsahem aloe vera má omlazující účinky na pleť, vyživuje ji, ochraňuje a zkrášluje.

Největším světovým pěstitelem a zpracovatelem stabilizovaného aloe vera gelu je americká firma [Forever Living Products](#) (FLP). Její krémy obsahují od 30 % až do 85 % čistého gelu z aloe vera. Je jen několik firem na světě, které mohou na svých výrobcích užívat certifikát [Mezinárodní vědecké rady pro aloe](#) garantující minimální množství, čistotu a kvalitu aloe vera ve výrobcích.

Nežádanějšími produkty na vnější použití jsou např.:

Aloe Lips - balzám na rty, prevence proti oparům, ochrana v extrémním počasí
Aloe Vera Gelly - gel z aloe (85 %) s výrazným hojivým a výživným efektem
Aloe Lotion - univerzální pleťové mléko z aloe (66 %), zvlhčuje, uklidňuje, hojí
Aloe Propolis Creme - krém z aloe (74 %) a včelího propolisu, kožní kondicionér
R3 Factor Skin Defence Creme - pleťový ochranný antioxidační krém s vitaminy A a E
Aloe Sunscreen - krém proti slunečnímu záření s ochranným faktorem 30, atd.

Kromě široké nabídky ošetřující kosmetiky dodává FLP i řadu dekorativní kosmetiky Sonya, která je vhodná i pro profesionální práci a navíc má hojivé a šetřící účinky díky vysokému podílu aloe vera.

