

ALOE VERA - "lék", na který jsme dlouho čekali

MUDr. Tomáš Kilian, praktický lékař

Léčivé produkty z Aloe jsou známé už po staletí, ale až nyní dokážeme plně docenit její skutečný význam při boji s moderními, tzv. civilizačními potížemi, které jsou obtížně léčitelné.

Poruchy imunity, alergie, intoxikace chemickými léky, rakovina tlustého střeva, poruchy trávení, chronická zácpa, žaludeční vředy, cukrovka, žlučnickové potíže, jaterní choroby, chronické infekce močových cest, ale i hypertenze, kornatění tepen, lupénka, migrény, střevní katary, chronická únava, bolesti kloubů vč. revmatizmu, to jsou v současnosti nejčastější zdravotní problémy, se kterými si moderní medicína nedokáže vždy uspokojivě poradit tak, aby byl pacient spokojen. A právě v těchto indikacích je Aloe velmi slibným podpůrným léčebným prostředkem bez vedlejších účinků a kontraindikací.

Jednou z hlavních příčin vzniku chorob je nedostatek pro zdraví důležitých látek, které bohužel nejsou obsaženy v potřebném množství ve stravě, tělo při jejich nedostatku zbytečně strádá a v důsledku toho je pak náchylné k mnoha nemocem. **Problematika správné výživy je dlouho diskutovanou otázkou a až v poslední době se zjistilo, že nejen její kvantita, ale zejména její kvalita rozhoduje o našem zdraví.**

Byla analyzována řada nových látek, které jsou doslova revolučním objevem ve výživě. Jednou z nich je například Acemannan, který je nezbytný pro správné fungování imunity na úrovni buňky. Do puberty je tato látka přítomna v našem organismu, ale v období dospělosti jsme závislí na jejím přísunu prostřednictvím stravy. A právě Acemannan je obsažen v Aloe vera. Nejen tato látka, ale přítomnost dalších minimálně 160 látek činí z Aloe vera, kterou nazýváme lilií pouště, doslova zázrak přírody. Není jistě možné vyjmenovat všechny zdravotní účinky tohoto královského sukulentu, jedno je však jisté - Aloe je zejména v dnešní době civilizačních chorob dlouho hledaným prostředkem, od něhož lze opravdu očekávat mnohé a záleží jen na nás, zda se rozhodneme si účinky Aloe na sobě ověřit.

Vědecky jsou prokázány tyto účinky:

- čistící
- anestetický (tiší bolest)
- baktericidní (protibakteriální)
- fungicidní (protiplísňový)
- viricidní (hubící viry)
- protizánětlivý
- antipyretický (srázející horečku)
- regenerační
- zvyšující prokrvení
- výživný

Prostřednictvím Aloe se nabízí možnost velmi žádoucí očištné kúry - detoxikace, úpravy zažívání, vyprazdňování, doplnění životně důležitých látek ve smyslu buněčné výživy a v neposlední řadě šance redukovat nadváhu tím nejbezpečnějším způsobem. Tím nejdůležitějším efektem je však ochrana před velmi obávaným a dnes bohužel velmi rozšířeným onemocněním - rakovinou tlustého střeva a konečníku.

Při péči o své zdraví máme k dispozici vynikající extrakt z Arizony ve formě čisté aloe dřeně nebo nektaru obohaceného o jablečnou vlákninu a brusinky. Podrobnosti o možnostech využití Aloe při léčení se dozvíte u svého lékaře, případně lékařských poradců distribuční firmy v ČR.

MUDr. Tomáš Kilian, praktický lékař