

Mechanismus účinku, aneb jak aloe vera působí

- Je vynikající při střevních a zažívacích obtížích. Velmi vhodná je pro odstranění chronické zácpy. Pomáhá při pálení žáhy, nechutenství, gastritidě (zánět žaludku), průjmů, při problémech se slinivkou břišní, a protože má zároveň i choleretické účinky (podporuje vylučování žluče), je vhodná také při chorobách jater.
- Pomáhá potlačovat infekce virového, bakteriálního i kvasinkového původu - značný význam spočívá zejména v potlačení původce kandidózy - *Candidy albicans*. Některé výzkumné práce rovněž poukazují na účinek látek, zpomalujících rozvoj AIDS u pacientů nakažených virem HIV. Rovněž je zaznamenán pozitivní vliv vnitřního užívání aloe na zlepšení stavu pokožky, zejména při kožních zánětech, ekzémech, lupénce a dalších kožních obtížích.
- Velmi cenným účinkem aloe vera je, že dokáže dobře tlumit nežádoucí záněty v těle, zejména záněty poškozující kloubní chrupavku. Proto se rovněž některé obsahové látky aloe vera řadí mezi tzv. SYSADOA, tedy látky, které se užívají pro předcházení a doplnění léčby artrózy.
Artróza je v současnosti nejčastějším onemocněním kloubů. Nejčastěji se vyskytuje u osob středního a vyššího věku, výjimkou však není ani u mladších věkových kategorií. Artróza vede k výraznému zhoršení pohyblivosti kloubu, bolestem kloubů a pokud není správně léčena, často si vynutí složité operativní řešení s implantací kloubní náhrady. Aloe vera může pomoci předejít vážnému poškození kloubů.
- Nabízí efektivní pomoc při paradentóze. Zánětem dásní v okolí zubů, neboli paradentózou trpí mnoho lidí. Šťávu z aloe je pro její výrazné protizánětlivé účinky možné využít pro podporu hojení postižených dásní.
- **Preventivní a doplňková léčba nádorových onemocnění.** Zdá se, že nejvýznamnější zjištění o účincích aloe byla publikována v odborném časopise Japanese Journal of Cancer Research. Vědci z Okinawy zde například informují o možnosti prevence nádorových chorob pravidelným užíváním aloe vera. **Nedávné výzkumy ukazují, že zejména díky obsahu tzv. lektinů a emodinu je aloe schopna zpomalovat růst a dělení nádorových buněk.** Další výzkum by proto mohl potvrdit možnost jejího použití také v léčbě nádorových chorob.

Aloe vera se používá zejména

- u osob se zažívacími obtížemi (nevolnost, pálení žáhy, chronická zácpa nebo naopak průjem, atd.)
- při onemocnění jater nebo slinivky břišní
- u osob s rekurentní kandidózou
- u osob s oslabenou imunitou
- u osob se zánětem dásní (paradentóza)
- u osob s kožními obtížemi (pro zevní použití)