

Aloe vera a další produkty Forever Living Products a pohybový aparát

MUDr. Ladislav Pásztor, praktický lékař

Onemocnění pohybového ústrojí jsou velmi rozšířená a způsobují mnohé velmi bolestivé stavy a nespočet dní strávených na lůžku. Ke zvládnutí těchto problémů máme k dispozici skutečně širokou paletu možností - léky, masti, rehabilitační procedury, léčebné koupele atd. Kromě doporučení změny životního stylu (správná výživa, změna pohybového stereotypu, dostatek tělesného pohybu atd.) je však potřeba myslet také na **prevenci pomocí přírodních látek**.

Novinkou firmy FLP je kombinace blahodárných účinků **aloe vera** s dalšími přírodními produkty v preparátu **Forever Freedom**. Freedom znamená v angličtině svoboda a už název produktu tedy naznačuje, že Forever Freedom zajistí svému uživateli svobodu pohybu.

Forever Freedom obsahuje 75 % čistého a velmi kvalitního Aloe vera gelu, dále glucosamin, chondroitin sulfát, metylsulfonylmetan (MSM) a přírodní vitamín C. Čtyři základní součásti prevence vzniku osteoartrózy mají jedinečný účinek na pohybový aparát a zejména na klouby. Tento účinek je synergicky zesílený přítomností aloe vera, která má už sama o sobě schopnost tlumit bolest. Efekt této kombinace je opravdu výrazný a její vliv na zdravotní stav velmi příznivý: ustupuje bolestivost kloubů i tuhnutí svalstva. Díky přítomnosti MSM je působení proti bolestem kloubů velmi rychlé.

Forever MSM gel

Jedná se o **kombinaci aloe vera a MSM na lokální užívání**, ve formě gelu. Velmi dobrý účinek se projevuje u bolestivých kloubů a svalů. Platí to také pro pokročilé formy osteoartrózy.

Z dalších přípravků, které jsou účinné při problémech pohybového aparátu doporučujeme:

Nature Min

Jedná se o přírodní preparát, který se získává z mořského dna. **Obsahuje optimální složení celé řady minerálních látek**, které jsou nezbytné ke správné činnosti našeho těla, zejména metabolismu. Výhodou tohoto přírodního prostředku je dobré vstřebávání a dobrá snášenlivost. Denní dávka 3x denně 2 tabletky pokryje potřebu minerálních látek dospělého člověka. Přípravek je tedy vhodným doplňkem stravy v oblasti minerálů.

Forever Calcium

Osteoporóza (řídnutí kostí) je onemocnění, které ohrožuje stále více lidí a její výskyt se posouvá také do mladších věkových skupin.

Vhodným prostředkem prevence osteoporózy je Forever Calcium, který se odlišuje od výrobků obdobného složení snadnou vstřebatelností.