Regenerace po létě
Aloe vera u dětí

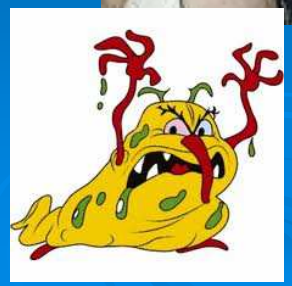
MUDr. Lucie Sedláčková

Success Day 17.9.2011

Léto …léto mé!!!

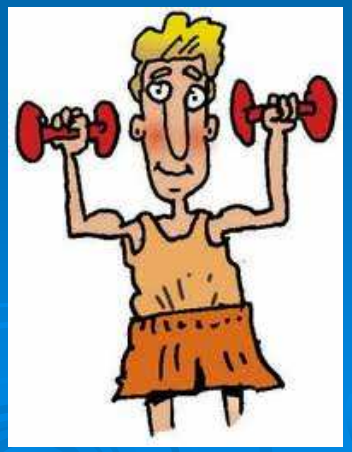
http://xoxo-cyrus.blog.cz

Blížící se podzim……



A Vánoce …

Nutná rychlá regenerace a posílení imunitního systému !



Čistá dužina **aloe vera** - ta správná volba

- detoxikuje organismus od škodlivin usazených v játrech, ve střevě, tukové tkáni….
- příznivě ovlivňuje činnost trávicího traktu
- podporuje hojení sluncem poškozených tkání (zlepšuje jejich prokrvení…tonizuje, brání zánětu, podporuje novotvorbu buněk)
- stimuluje bílé krvinky (leukocyty), které sehrávají klíčovou roli v obraně proti infekcím
- harmonizuje naši duši a brání nás tak před podzimními „ depresemi“

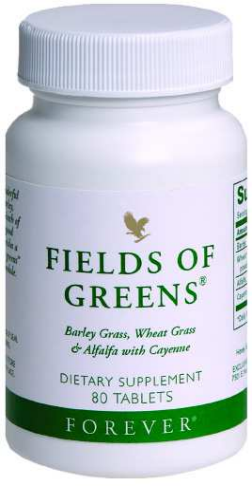
V minimální dávce 60 ml nápoje denně / pro dospělého člověka/ !!

Pro zlepšení kvality vlasů a pokožky je nutné :

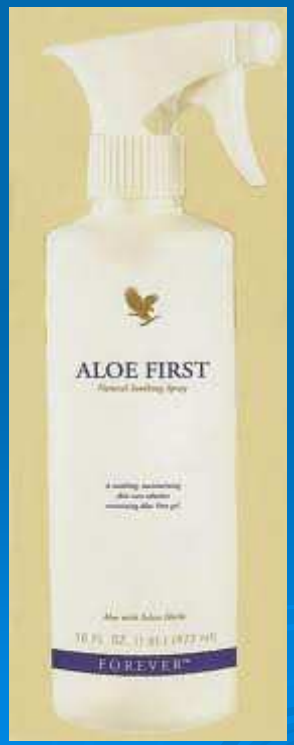
- Dbát na pestrou stravu s dostatkem vit. B,C a E, Zn, Se, Fe a omega-3 mastných kyselin

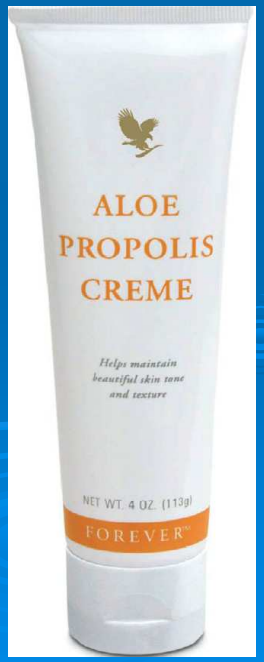
(mořské ryby a řasy, luštěniny, obilné klíčky, semínka lnu, dýně, slunečnice, vlašské ořechy, ovoce a zelenina)

Z FLP produktů je možno využít:

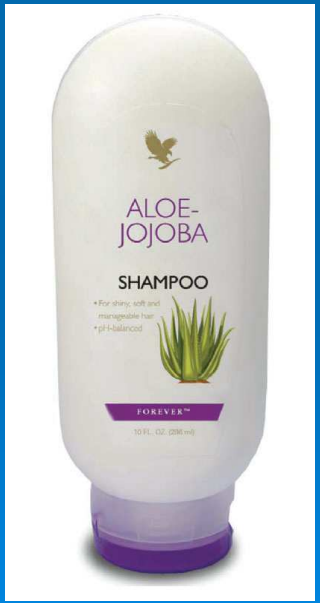


- Dodržovat režimová opatření
- Poskytovat dostatečnou péči zvenčí

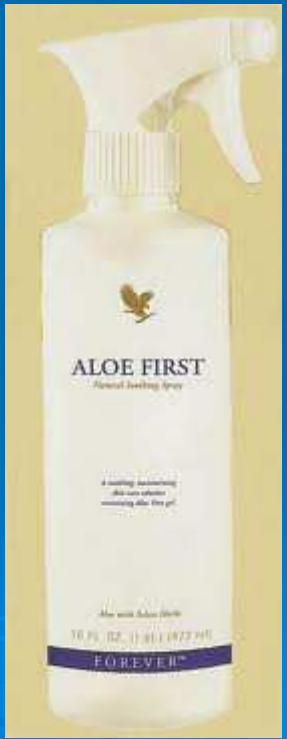




➢Vlasy


ALOE-
JOJOBA
SHAMPOO
FOREVER™

ALOE-
JOJOBA
CONDITIONING RINSE
FOREVER™


ALOE FIRST
FOREVER™

FOREVER
ALOE
PRO-SET®
6 FL. OZ. (178 ml)
FOREVER™

FOREVER
ALOE
STYLING GEL®
NET WT. 8 OZ. (227g)
FOREVER™

Psoriáza (LUPÉNKA)

- postihuje 3% populace, nejčastěji ve věku 10-30let
- **Příznaky:**
- zarudlé plochy na kůži nebo ve vlasech pokryté šupinkami
- kůže praská a krvácí, svědění postižených míst

- **Příčina:** není plně objasněna, považována za AI onem. s chron. zánětem, zkrácený cyklus obnovy buněk

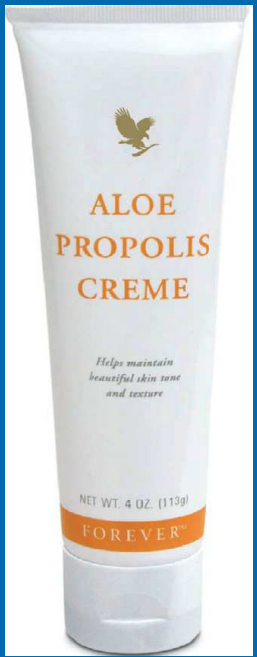
  dalšími faktory: stres, alkohol, spálení sluncem, suchý vzduch…..

- **Formy:** ložisková, kapkovitá, pustulózní, generalizovaná, kloubní

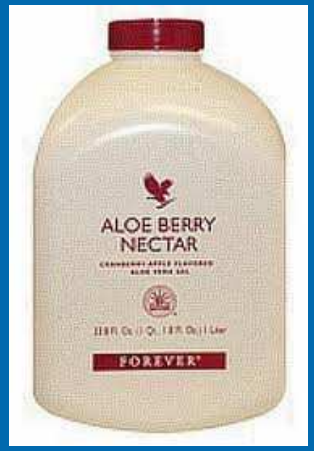
- **Terapie :** klasická – kortikoidy, psoraleny, UV záření

přírodní – aloe vera, rybí tuk, lecitin, Zn, AMK methionon, vit. B,C,E, měsíček lékařský

Co můžeme doporučit ??



Aloe vera u dětí



Dávkování aloe vera gelů u dětí :

Do 1 roku:	1 – 2 x denně kávová lžička
1 – 3 roky:	2x denně 1 kávová lžička
3 – 6 let:	1/3 dávek pro dospělé…cca 2x denně 10ml
6 – 12 let :	½ dávek pro dospělé….cca 2x denně 15ml
nad 12 let:	stejné dávky jako dospělí cca 2x denně 30ml

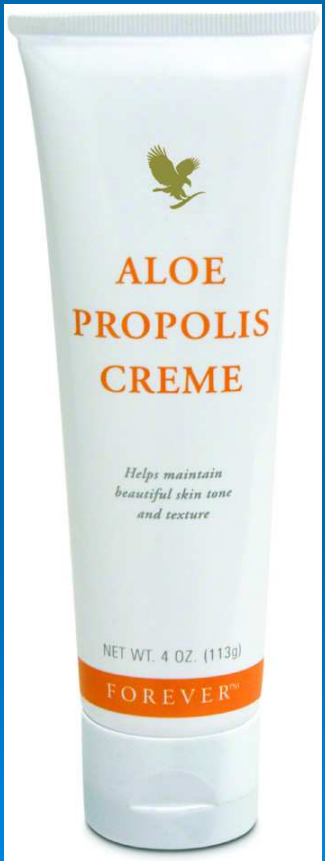
Tablety? ….jen FOREVER KIDS

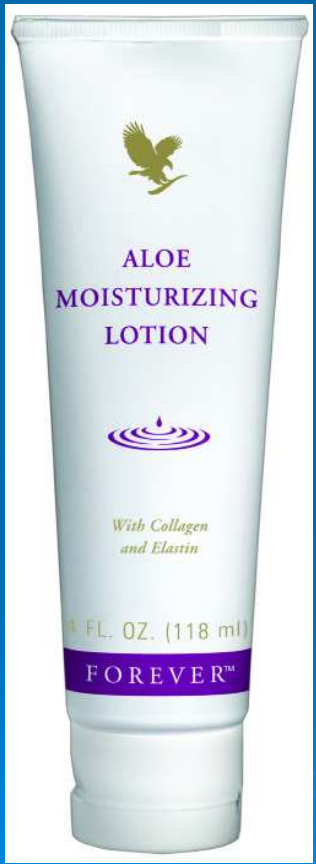
- obsahují důležité vitaminy, minerály a fytonutrienty, které děti potřebují
- neobsahují cukr, umělá sladidla ani konzervační látky
- vyrobeny ze zeleniny a vyzrálého ovoce
- ve tvaru pestrých zvířátek

Dávkování:
3 – 5 let: 2-3 tbl. denně
nad 5 let: 4 tbl. denně

Osvědčené produkty

Opatrně s kosmetikou!





Atopický ekzém

Atopie – genetická predispozice

Atopická dermatitida

-velmi suchá pokožka se sklonem k zánětům

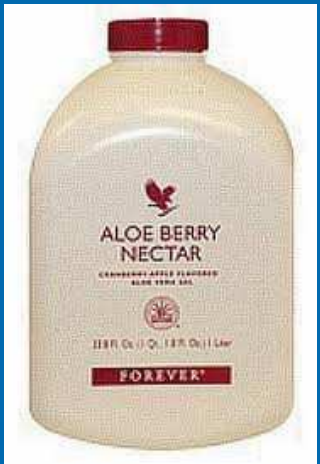
- porušena bariérová fce kůže
- snížená schopnost vázat vodu, snížená tvorba potu a mazu
- časná tvorba vrásek, ztenčování vrstev kůže

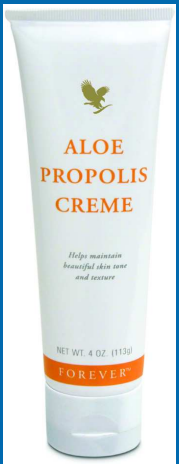
Různé provokační faktory – klim. podmínky, roční období, alergeny, nevhodná strava, stres…..

Terapie klasická, přírodní

Režimová opatření

Co můžeme doporučit?





Děkuji za pozornost !